



# ROZKŁAD ZAJĘĆ

## KOBRA IKMF BIAŁYSTOK

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	SAMOOBRONA KOBIEC STAY AWAY GR.1 11:00-12:15 SAMOOBRONA KOBIEC STAY AWAY GR.2 12:30-13:45
KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (ZAAW.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	
KRAV MAGA DOROŚLI (PODST.) 18:00 – 19:15	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (PODST.) 18:00 – 18:50	KRAV MAGA DOROŚLI (PODST.) 18:00 – 19:15	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (ZAAW.) 18:00 – 18:50	KONDYCYJNO-WYTRZ. PRACA NA WOKACH 18:00 – 19:15	
KRAV MAGA DOROŚLI (ZAAWANS.) 19:30 – 20:45	KRAV MAGA JUNIOR 13-15 LAT 19:00 – 19:50	KRAV MAGA DOROŚLI (ZAAWANS.) 19:30 – 20:45	KRAV MAGA JUNIOR 13-15 LAT 19:00 – 19:50	KONDYCYJNO-WYTRZ. CROSSFIT 19:30 – 19:15	
	MMA 20:00 – 21:15		MMA 20:00 – 21:15		



UL. SIENKIEWICZA 40A  
15-104 BIAŁYSTOK



602 175 530



KOBRA.KRAVMAGA@GMAIL.COM