



GRAFIK ZAJĘĆ

KOBRA IKMF BIAŁYSTOK

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-17:00	TRENINGI INDYWIDUALNE 8:00-18:00	SAMOOBRONA KOBIEC STAY AWAY 10:00-11.00 PANANTUKAN 11.00-12.00
KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (ZAAWANS.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50	KRAV MAGA KIDS 6-9 LAT (PODST.) 17:00 – 17:50		
KRAV MAGA DOROŚLI (PODST.) 18:00 – 19:15	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (ZAAWANS.) 18:00 – 18:50	KRAV MAGA DOROŚLI (PODST.) 18:00 – 19:15	KRAV MAGA KIDS 10-12 LAT (PODST.) 18:00 – 18:50	KRAV MAGA PARTER/BJJ 18.00 – 19.00	
KRAV MAGA DOROŚLI (ZAAWANS.) 19:30 – 20:45	KRAV MAGA JUNIORS 13-15 LAT 19:00 – 19:50	KRAV MAGA DOROŚLI (ZAAWANS.) 19:30 – 20:45	KRAV MAGA JUNIORS 13-15 LAT 19:00 – 19:50	KRAV MAGA/MMA TR. WYTRZ/KONDYC. 19.00 – 20.15	
PANANTUKAN 21.00 – 22.00	MMA 20:00 – 21:15	PANANTUKAN 21.00 – 22.00	MMA 20:00 – 21:15		



UL. SIENKIEWICZA 40A
15-104 BIAŁYSTOK



602 175 530



KOBRA.KRAVMAGA@GMAIL.COM